

Impressie van de landelijke vaatdag in Oegstgeest

De plaats van de landelijke vatendag was goedgekozen. Mijn vrouw en ik hebben voor de opening van het evenement eerst van de mogelijkheid gebruik gemaakt om tegen een gereduceerd tarief in Corpus een “Reis door de mens” te maken.

Tijdens deze reis werd in grote lijnen het belang van onder meer het hart en vaten in het lichaam op moderne wijze naar voren gebracht. Na de ontvangst met koffie en thee in de lounge opende de bestuurder André Schellart de vatendag. Hij begroette de circa 90 bezoekers en merkte onder andere op dat de op het programma aangegeven workshop Looptraining door omstandigheden helaas geen doorgang kon vinden. Hierna gaf hij het woord aan de directeur Margo Weerts die ons verblijde met een “Reis door de tijd in vatenland”. Eerst werd een situatie geschetst van de VVVP in 1993 en van de H&V anno 2010, om vervolgens de wapenfeiten van één jaar H&V voor de vaten de revue te laten passeren. Hierna werd dieper ingegaan op het ambitieuze werkplan 2010. Dat er nog veel gedaan moet worden bleek bijvoorbeeld aan het feit dat uit een recent onderzoek bleek dat ongeveer de helft van de huisartsen bij patiënten met vaatziekte adviseert een hond aan te schaffen.

Ongeveer 35 bezoekers, waaronder mijn persoontje hebben eerst een lezing gevolgd over nieuwe ontwikkelingen in de antistolling. In deze interessante en duidelijke lezing werd eerst door mevrouw Zondag (LUMC) in het kort de bloedsomloop van de mens geschetst om vervolgens in te gaan op de klachten bij longembolie en trombose en de risicofactoren. Ongeveer 1 à 2 mensen per 1000 hebben daar in één jaar last van. De langdurige behandeling van longembolie en trombose was in 2008 goed voor ongeveer 16% van

de gebruikte 370.000 stuks antistollingsmiddelen. Een groot nadeel van de al tientallen jaren in gebruik zijnde tabletten Acenocoumarol en Marcoumar is dat er regelmatig de dikte van het bloed (INR) moet worden bepaald. Derhalve is er een nieuw medicijn ontwikkeld die ook in tabletvorm aanwezig is doch geen bloedcontrole meer nodig heeft namelijk Dabigatran. Er heeft in 228 ziekenhuizen in 29 landen een onderzoek plaatsgevonden waaruit blijkt dat de het effect Dabigatran gelijkwaardig is aan die van Acenocoumarol. Daar het nieuwe middel nog niet op grote aantallen patiënten is getest en bijwerkingen op lange termijn niet bekend zijn is men terughoudend dit medicijn op de markt te brengen.

Nadat problemen met de techniek waren opgelost volgde de lezing over de nieuwe stollingsfactor Protrombine Van der Meer door de heer Ten Kate (UMC Groningen). Deze ging eerst in op de risico's bij de veneuze aders om vervolgens de driehoek van Virchow en de balans van de eiwitten in de bloedsamenstelling te bespreken. Voorts merkte hij op dat de 46 chromosomen (2×23) 3 biljoen stukjes DNA bevatten en er twee methodes zijn voor onderzoek naar erfelijke afwijkingen van de stukjes DNA, namelijk een associatie studie en een linkstudie. Ter informatie 66% van de mensen hebben geen erfelijke afwijking voor wat betreft de eiwitten in de bloedsamenstelling. De linkstudie heeft uitgewezen dat op chromosoom 11 de nieuwe stollingsfactor zich kan bevinden. Voor mensen, die niet zoals mijn persoontje een Hovo-cursus over de stollingsfactor V Leiden hebben gevolgd, was het een te moeilijke lezing.

Na een goed verzorgde pauze hebben ongeveer 25 bezoekers, waaronder mijn persoontje de lezing over de stoombehandeling van

spataderen gevolgd. In deze interessante en duidelijke lezing liet mevrouw Van den Bos (Erasmus MC Rotterdam) met niet al te opwekkende plaatjes het verloop van niet behandelde spataderen met als eind resultaat een open been zien. Als de spataderen in het bovenbeen worden weggehaald staan die in het onderbeen minder onder druk. De verkleuringen e.d. gaan echter niet weg. Zij ging vervolgens in op de soorten behandelingen, die ongeveer 2 % van de gezondheidsbudget bedragen. Het bekende strippen van de spataderen heeft als groot nadeel dat deze meestal terugkomen. Dit is veel minder het geval bij het verwijderen door middel van een lazer. Daar de tip van de lazer erg heet kan worden, wel 1000 graden met als gevolg de geur van verbrand bloed en andere nadelen zoals pijnklachten tot 1 à 2 weken na de behandeling en veel blauwe plekken is er een nieuwe methode ontwikkeld namelijk door middel van stoom onder hoge druk die in pufjes er uit komt met een temperatuur van 120 graden. Verdere voordelen van die methode zijn makelijker uit te voeren en ook geschikt voor kronkelige vaten. Thans zijn er 40 mensen op deze manier behandeld. Het Erasmus MC zoekt nog mensen voor een last trail onderzoek voor spataderen in het bovenbeen.

Hierna volgde de workshop voor spatader patiënten, waarin Angelique Roeland van H&V de 11 aanwezigen naar hun ervaringen vroeg om de inkoop indicatoren van spataderen te bekijken en aan te vullen vanuit het gebruikersperspectief. Helaas was de tijd te kort voor het geven van een overzicht van de opgehaalde notitieblaadjes.

Tijdens de afsluitende borrel nog met enkele bezoekers gesproken. Zij vonden het ook een geslaagde vatendag.